



**Volkshochschule Hof e.V.**

**Bildung für alle in der Region**

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement für Firmen**



## **Gesundheitsfördernde Maßnahmen**

- Individuelle Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung
- Förderung der Gesundheit und Motivation am Arbeitsplatz
- Verbesserung der Kommunikation
- Kostensenkung durch Reduzierung von Krankheitsausfällen

### **Kontakt:**

Volkshochschule Hof e.V.

Telefon: 09281 84220 • Telefax: 09281 142976

E-Mail: [vhs.hof@bnhof.de](mailto:vhs.hof@bnhof.de) • Internet: [www.vhs-stadt-hof.de](http://www.vhs-stadt-hof.de)