

Programmorschau Juni 2018

4. Juni 2018

- Outlook - Grundkurs
- Chic in das Frühjahr

5. Juni 2018

- Yoga für Vollweiber und Pfundkerle
- Kochkurs: Thailändisch/Chinesische Küche
- Kochkurs: Indische Küche - "Schnelle Gerichte für Eilige"
- Yoga mit allen Sinnen genießen

7. Juni 2018

- Kundaliniyoga
- Tai-Chi am Abend – Nach der 20er Chenstil-Kurzform - Für Anfänger
- Tai-Chi am Abend – Nach der 20er Chenstil-Kurzform - Für Fortgeschrittene

11. Juni 2018

- Vortrag: Privater Immobilienverkauf von A - Z
- Gut gedehnt in die Woche – Stretching am Abend

13. Juni 2018

- Kochkurs: Mediterrane Küche - ist sie wirklich gesünder?
- Vortrag: Zeitgemäße Chinesische Medizin - Was ist das und was kann sie?

19. Juni 2018

- Kochkurs: "Ungarische Küche"

23. Juni 2018

- Grüne Smoothies selbst gemacht - mit frisch gesammelten Wildkräutern
- Wie erstelle ich mein eigenes Fotobuch?

30. Juni 2018

- Didgeridoo spielen - ohne Noten, einfach & mit Freude