

Programmorschau Oktober 2017

2. Oktober 2017

- Mit Rhythmik in Bewegung kommen, zum Erfahren, Erkennen und Tun

4. Oktober 2017

- Wirbelsäulengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Qi Gong in 28 Schritten

5. Oktober 2017

- Kundaliniyoga
- Englisch für Fortgeschrittene
- Conversation francaise I
- Tai-Chi am Abend – Nach der 20er Chenstil-Kurzform – für Anfänger
- Tai-Chi am Abend – Nach der 20er Chenstil-Kurzform – für Fortgeschrittene

7. Oktober 2017

- Lach-Yoga
- Internet-Schnuppernachmittag

9. Oktober 2017

- Italienisch für Anfänger – Fortsetzung VIII
- Orientalischer Tanz
- Italienisch für Anfänger – Fortsetzung III
- Vortrag: Ich bin ich – und das ist gut so!
- Französisch für Anfänger – Fortsetzung VII
- Italienisch für Anfänger – Fortsetzung II

10. Oktober 2017

- Russisch für Anfänger am Vormittag
- Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene
- Yoga für Vollweiber und Pfundskerle
- Deutsch als Fremdsprache für Anfänger
- Conversation française II
- Spanisch für Anfänger – Fortsetzung V
- Einstieg in die PC-Welt – Orientierungskurs EDV mit Windows 7 und Office 2010
- Kochkurs: Thailändische/Chinesische Küche
- Touristenkurs Französisch für Anfänger – Fortsetzung VI
- Kochkurs: Indische Küche – vegetarisch
- Literarische Themenabende
- Türkisch für Anfänger
- Yoga mit allen Sinnen genießen

11. Oktober 2017

- Französisch: Les petites conversations
- Englisch für Anfänger – Fortsetzung IV

12. Oktober 2017

- Italienisch für Anfänger – Fortsetzung I
- Türkisch für Anfänger – Fortsetzung I

13. Oktober 2017

- Touristenkurs Spanisch für Anfänger
- Tschechisch –Kompaktkurs - Anfänger

14. Oktober 2017

- Tastschreiben am PC
- Grundlagen der digitalen Bilderbearbeitung
- Touristenkurs Französisch – für Fortgeschrittene
- Grundlagenkurs Astronomie

15. Oktober 2017

- Studienfahrt: Exkursion auf Goethes Spuren in Marienbad

16. Oktober 2017

- Englisch für Anfänger am Vormittag
- Kickboxen für Anfänger
- Excel - Grundkurs
- Knie- und Fußbeschwerden mindern
- Russisch für Anfänger
- Business Russisch – Konversation

18. Oktober 2017

- Touristenkurs Französisch für Anfänger
- Spanisch für Fortgeschrittene – Fortsetzung I

19. Oktober 2017

- Französisch für Anfänger am Vormittag
- English – Conversation

20. Oktober 2017

- Kreative Entspannung für Kinder
- Englisch für Anfänger
- Salsa – Grundkurs
- Tango Argentino für Anfänger

21. Oktober 2017

- Kochkurs: „Ein Tag vegan“

23. Oktober 2017

- Vortrag: Privater Immobilienverkauf von A – Z
- Schön warm
- Kochkurs: Sushi & More

24. Oktober 2017

- Kochkurs: Thailändische/Chinesische Küche
- Kochkurs: „Italienische Küche – hier werden Erinnerungen wach!“

25. Oktober 2017

- Italienisch für Anfänger

27. Oktober 2017

- Studienreise London – Metropole an der Themse

28. Oktober 2017

- Grundlagen des realistischen Zeichnens